

# 内臓脂肪を知ろう!!

## 『内臓脂肪CT検査』

おへその位置の断面写真を撮り、内臓脂肪の面積を測定します

**内臓脂肪型肥満には注意 !!**

脳梗塞や狭心症、心筋梗塞などの発病率が高くなります!

このような方におすすめします

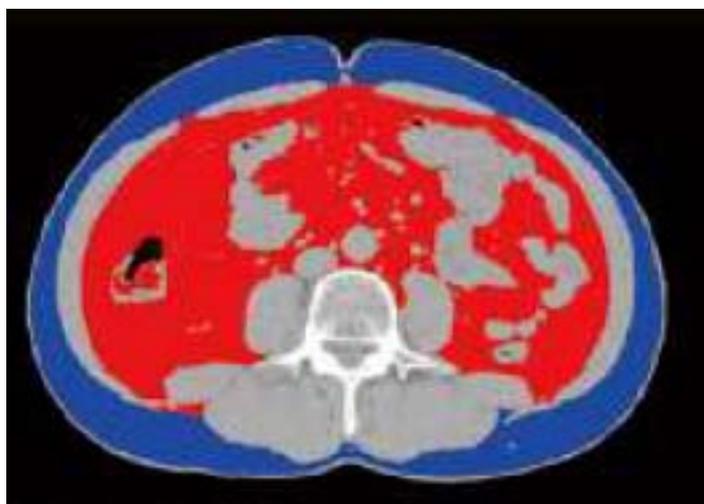
・肥満 ・運動不足 ・外食が多い ・糖尿病の方 ・高血圧 など

■ 症例：同じ腹囲(86cm)でも内臓をみると…

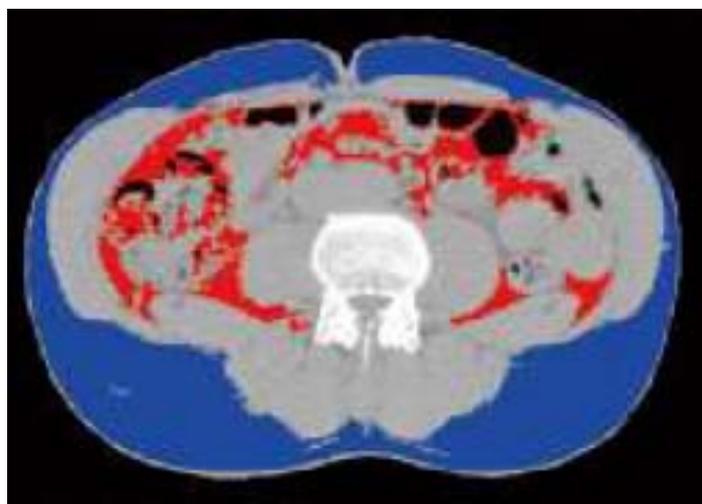
**内臓脂肪型肥満**

**皮下脂肪型肥満**

■ 皮下脂肪  
■ 内臓脂肪



内臓脂肪面積:  $195\text{cm}^2$  / 腹囲(CT): 86cm /  
皮下脂肪面積:  $119\text{cm}^2$



内臓脂肪面積:  $50\text{cm}^2$  / 腹囲(CT): 86cm /  
皮下脂肪面積:  $149\text{cm}^2$

**検査費用**

**¥3,850** (税込)

ご予約・お問合せ

**0466-23-3211**



医療法人社団 藤順会 藤沢順天医院

**藤沢総合健診センター**

〒251-0024 神奈川県藤沢市鵜沼橋1-17-11

# CT内臓脂肪測定でメタボリックシンドロームをチェック

## なぜ「肥満」が健康に悪いの？

肥満とはただ単に体重が多いだけではありません。肥満の方の身体には、脂肪組織が過剰に蓄積しています。脂肪は皮下にも溜まりますし、内臓の周りにも溜まります。このうち、主に悪さをするのは内臓脂肪です。

内臓脂肪型肥満の方は、糖尿病や高血圧、高脂血症になりやすくなります。そして最終的には、脳梗塞や狭心症や心筋梗塞の危険性が高くなります。これら糖尿病、高血圧、高脂血症脂質異常症、高血圧の状態が重複して出現した状態が「メタボリック・シンドローム」です。

### 内臓脂肪型肥満(リンゴ型肥満)

### 皮下脂肪型肥満(洋ナシ型肥満)



## どちらのタイプの「肥満」かを調べるには？

健診などでは腹囲で肥満かどうかをチェックしています。

外見からの肥満基準 男性：85cm以上 女性：90cm以上

しかしながら、外見からでは体内の脂肪の分布が分かりません。そこでCTにて腹部の輪切り画像を撮影することで、「内臓脂肪型肥満」か「皮下脂肪型肥満」かを正確に判断することができます。

食生活の改善と運動習慣を身に着けることで、生活習慣病を防ぎ、より健康に長生きできる期間を伸ばしましょう。ぜひ一度、CT内臓脂肪測定を受診しましょう。